

L'Amicale Laïque de Pont-Saint-Pierre vous invite à participer aux

# 23<sup>e</sup> FOULÉES AMICALES

## DIMANCHE 23 JANVIER 2022

à **Pont-Saint-Pierre** (Eure – RD 321, entre Pont-de-l'Arche et Fleury/Andelle)

**Rendez-vous à la Maison Pour Tous (tourner à l'église)**

8 courses sont organisées, des enfants aux adultes, ouvertes à toutes et à tous.

**Inscription préalable par mèl : [challengedelandelle@orange.fr](mailto:challengedelandelle@orange.fr)**

**Dès 8h30, retrait des dossards ; si inscription sur place : + 1€ : 1€ (+1€) pour les poussins, benjamins et minimes ; 7€ (+1€) pour les autres catégories ; 8€ (+1€) pour la course de 10,5 km ; gratuit pour les « biberons » et les « moustiques ».**

**Obligatoire : photocopie d'une LICENCE FFA en cours de validité ou d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an POUR TOUS LES LICENCIÉS A UNE AUTRE FEDERATION SPORTIVE et pour les NON-LICENCIÉS.**

**pass sanitaire exigé**

**Assurance** : Les organisateurs sont couverts en responsabilité civile par MMA et APAC assurances. Les licenciés bénéficient des garanties liées à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

### **Distances et parcours identiques aux éditions précédentes :**

- 1) **9h30** : cadets garçons (2005-2006) / juniors-espoirs femmes (de 2000 à 2004) / seniors femmes (de 1988 à 1999) / masters hommes et femmes 0-1-2 (de 1973 à 1983), masters femmes 3 et + (1977 et avant), masters hommes 3-4-5 (de 1958 à 1972), masters hommes 6 et + (1957 et avant) ; **5400 m** (route et chemin ; relief varié)
- 2) **9h45** : minimes garçons (2007-2008) et cadets filles (2005-2006) ; **3700 m** (route et chemin ; relief varié)
- 3) **10h** : benjamins garçons (2009-2010) et minimes filles (2007-2008) ; **1600 m** (route principalement ; plat)
- 4) **10h05** : poussins garçons (2011-2012) et benjamins filles (2009-2010) ; **990 m** (herbe ; plat)
- 5) **10h10** : poussins filles (2011-2012) ; **630 m** (herbe ; plat)
- 6) **10h15** : « biberons » (2016 et après) ; **170 m**
- 7) **10h20** : « moustiques » (2013 à 2015) ; **370 m** (herbe ; plat)
- 8) **10h30** : juniors-espoirs hommes (de 2000 à 2004) / seniors hommes et femmes (de 1988 à 1999) / masters hommes et femmes 0-1 (de 1978 à 1987), masters hommes et femmes 2-3 (de 1968 à 1977), masters femmes 4 et + (1967 et avant), masters hommes 4-5 (de 1958 à 1966), masters hommes 6 et + (1957 et avant) ; **10500 m** (2 tours) ; (route et chemin ; relief varié). NB : *pas de ravitaillement entre les deux tours cette année.*

**Parking / Vestiaire / Douche / café, jus de fruit, gâteau à l'arrivée (distribution individualisée)**

**22 « commissaires » répartis sur les parcours + 12 personnes pour l'accueil ; pour chaque catégorie et chaque course, coupe au 1<sup>e</sup> et 2<sup>e</sup>, trophée au 3<sup>e</sup> (voire au 4<sup>e</sup>, selon la participation dans la catégorie) ; friandises et médaille à chaque « biberon » et « moustique » ; après les récompenses, lots par tirage au sort aux coureurs encore présents.**

*C'est l'une des 12 épreuves du **36e Challenge de l'Andelle**, soutenu par : Andelle Pneus, Garuda Sports, l'Impartial, Prom'Sports, Segafredo (cafés)*

**Pour tous renseignements, téléphonez à : René Duriez (06.17.35.12.15)**

**ou écrivez : 10 Chemin Vert 27360 Pont-Saint-Pierre / courrier électronique : [duriez.rene@orange.fr](mailto:duriez.rene@orange.fr)**

**Site du Challenge de l'Andelle (photos, classements, etc...) : <http://www.challengedelandelle.info>**

