***Description des différentes courses :***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Heure de** | **distance** | **description** | **Catégories** | **Années de naissance** |
| 9h30 | **3370m** | **Départ vers R** + **1GB** + **retour vers arrivée** | **Cadettes et *Minimes Garçons*** | **2001-2002*****2003-2004*** |
| 9h30 | **6200m** | **Départ vers R** + **2GB** + **retour vers arrivée** | **Cadets Garçons***Junior Espoir F***Sénior Femmes***Masters F1***Masters F2***Masters F3 et H3***Masters H4** | **2001-2002***1996 à 2000***1979 à 1995***1969 à 1978***1959 à 1968***1949 à 1958***1948 et avant** |
| 10h00 | **800m** | **2 tours et demi du terrain de foot** | **Poussins Filles** | **2007- 2008** |
| 10h00 | **1240m** | **2 grands tours (terrain foot et pâture annexe)** | **Poussins Garçons** *Benjamins Filles* | **2007-2008***2005-2006* |
| 10h00 | **1560m** | **Tour terrain de foot et 2 grands tours** | **Benjamins Garçons** *Minimes Filles* | **2005-2006***2003-2004* |
| 10h15 | **325m** | **Tour du terrain de foot** | **Moustiques** | **2009 à 2011** |
| 10h15 | **125m** | **Sur terrain de foot** | **Biberons** | **2012 et après** |
| 10h30 | **9340m** | **1 tour du terrain de foot et Départ vers R** + **3GB** + **retour vers arrivée** | **JEH***Séniors F et H***Masters F1 et H1***Masters F2 et H2***Masters F3 et H3** | **1996 à 2000***1979 à 1995***1969 à 1978***1959 à 1968***1958 et avant** |

* ***La Grande Boucle :***

Rue des Gournets, jusqu’à la pointe sud de la commune, remontée par la rue des Bruyères des Gournets, passage par le carrefour de la liberté. Remontée de la rue du Fayel puis Virage à droite sur la rue de la haute Côte, puis virage à droite pour prendre un chemin de terre qui nous ramène au point R…